

Roberto Ricupito



📍 Via Felice Grossi Gondi 35/37, Roma, RM, 00162

☎️ +393290946509

✉️ restartphysiotherapy@gmail.com

Facebook <http://facebook.com/roberto.ricupito>

Maschio, 19 Aprile 1990, Italia

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

Fisioterapista muscoscheletrico e sportivo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

Titolare studio professionale Restart Physiotherapy maggio 2021 – ad oggi
Docente Corsi di formazione Fisioscienze online Hamstring Injuries, Tendon Rehab, Tendon Rehab Update dal gennaio 2020 ad oggi
Decente corsi di formazione residenziale LCA Rehab, Tendon Rehab da maggio 2021 ad oggi
Fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma novembre 2016 – ad oggi
Tirocinante presso Isokinetic da settembre 2016 a novembre 2016
Fisioterapista competizione Brixia Throwdown 12-13 dicembre 2015 per Rocktape
Fisioterapista competizioni Crossfit Fall Series 5-6 dicembre 2015 per Rocktape
Fisioterapista piloti Lamborghini evento 8-9 Ottobre autodromo Vallelunga
Laure in fisioterapia presso l'azienda ospedaliera **San Camillo Forlanini** aa 2015/2016
Tirocinante Fisioterapista presso studio Physioperformance da sett 2015 a marzo 2016
Personal Trainer domiciliare 2014/2015
Preparatore atletico e fisico di pallanuoto per categorie Under 15/17 nazionale presso **A.S Roma Nuoto** stagione 2013-2014 con raggiungimento semifinali nazionali (U17) e finali nazionali (Final Eight U15)
Preparatore fisico e Atletico per **Black Sharks Capitoli** pallanuoto serie B, under 17 e 15 nazionali presso Salaria Sport Village stagione 2012/2013
Istruttore nuoto e pallanuoto under 15 regionali presso **Centro Sportivo Italiano** stagione 2007 2008
Collaboratore organizzazione tornei di calcio a 5 e calcio a 8 per **ASD Roma che gioca** da 2010 a 2012
Assistente bagnanti presso piscina condominiale stagione 2009 2010

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a)

Scuola di Osteopatia di Madrid EOM 2017 - ad oggi (4° anno in corso) – Master Universitario di I° livello in osteopatia delle disfunzioni muscolo scheletriche- Ottobre 2018

Laurea in Fisioterapia, Sapienza Università di Roma azienda ospedaliera San Camillo Forlanini 2015-2016

Corso SFMA Selecive Functional Movement Assessment 24-25 Giugno 2016 docente dott. Daniele Barbieri DC

Simposio la manipolazione vertebrale NAIOMT 3-4-5 Giugno 2016 docente Stasy Soappman Pt

Corso Fisioterapia Sportiva dell'arto superiore e dry needling docente Isidro Fernandez Pt DO 13-14-15 Maggio 2016

Corso DNS sport 19-20 marzo 2016 docente Julia Demekova MPT

Corso Smart Tools IASTM summit Roma 12-13 Marzo 2016

Corso FAD Gird: teorie e tecniche riabilitative del deficit di intrarotazione della gleno-omeroale 31-12-2015 presso Phisiovit srl

Corso FMT Movability Rocktape docente Massimiliano Febbi gennaio 2016

Corso Performance Movement Technique PMT Rocktape ottobre 2015 docente Massimiliano Febbi

Corso Dynamic Tape 26/settembre/2015 docente Massimiliano Febbi

Corso Kinesiology sport taping 19/20 settembre 2015 docente Massimiliano Febbi

14th SMTS WORLD congress of TENNIS MEDICINE 8/9 May 15

1[^] livello FMS Functional Movement System Febbraio **2015**, docente Daniele Barbieri

VII Gruppo di studio " Clinical expertise in fisioterapia" 29 Novembre 2014

Workshop sul Dolore Femoro Rotuleo, docente Samuele Passigli **29 Novembre 2014**

Corso BLS/D presso Croce Rossa Italiana **2013**

Corso di II° Livello Istruttore senior pesistica FIPCF (Federazione italiana Pesistica) **2013**

Corso I° Livello allenatore Junior pesistica FIPCF (Federazione italiana pesistica) **2012**

Laurea triennale con Lode Università degli studi di Roma Foro Italico (IUSM)
2009 – 2012

Liceo Scientifico Statale Amedeo Avogadro **2004 – 2009**

Principali materie di studio:

*Fisioterapia basata sulle evidenze, Tendinopatie, Dolore Cronico, Esercizio terapeutico, Patologia dello sportivo e ortopediche.
 Patologia clinica e generale, Neuroanatomia, Anatomia dell'apparato Locomotore, Anatomia Viscerale, Anatomia funzionale dell'apparato Locomotore, Traumatologia sportiva e Riabilitazione Sportiva, Biomeccanica del movimento umano, Riabilitazione funzionale medico sportiva, Biologia e Biochimica dello sport, Fisiologia Umana, Fisiologia dello sport, Corso di Preparazione fisica dei giochi sportivi, teoria e metodologia dell'allenamento, Basi delle attività motorie, Attività evolutiva e per la terza età, Sport natatori, individuali e di squadra, Psicologia dello sport.*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue : **Inglese**

COMPRESIONE : BUONA		PARLATO : BUONO		PRODUZIONE SCRITTA BUONA
Ascolto : Buono	Lettura : Buono	Interazione : Buono	Produzione orale : Buono	

Competenze comunicative

- CAPACITÀ DI GESTIRE GRUPPI DI RAGAZZI DAI E ADULTI. CAPACITÀ DI AFFILIAZIONE E DI RELAZIONE CON IL PROSSIMO ACQUISITA IN PARTE DAL MIO SPIRITO DI AGGREGAZIONE FRUTTO DI ANNI DI SPORT DI SQUADRA MA SOPRATTUTTO DALLE ESPERIENZE LAVORATIVE CHE MI VEDONO COINVOLTO NELLA GESTIONE E AMMINISTRAZIONE DI NUMEROSI GRUPPI DI PERSONE DI DIVERSE FASCE DI ETÀ. LIVELLO DI COMUNICAZIONE BEN SVILUPPATO NATO DALL'ESIGENZA DI DOVER FAR CAPIRE A CHI HO DI FRONTE IL MESSAGGIO O IL FEEDBACK CHE VOGLIO INVIARGLI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE.. CAPACITÀ OTTENUTE ANCHE IN MERITO AD UN TRASCORSO DA AGONISTA NELLA PALLANUOTO, SPORT DI SQUADRA CON CUI HO VINTO 3 TITOLI ITALIANI GIOVANILI, UNA CONVOCAZIONE NAZIONALE, UN ESORDIO IN SERIE A2, E DUE PROMOZIONI DALLA SERIE D ALLA C E DALLA SERIE C ALLA B

Competenze organizzative e gestionali

CAPACITÀ DI GESTIONE DI NUMEROSI GRUPPI DI PERSONE IN AMBIENTI E SPAZI DIFFERENTI.
 COORDINAMENTO DI NUMEROSE E DIVERSE ATTIVITÀ SVOLTE ANCHE CONTEMPORANEAMENTE DOVUTE ALL'ESIGENZE DEI SINGOLI.
 COMPETENZE ORGANIZZATIVE DI MODULAZIONE E PROGRAMMAZIONE DEI LAVORI IN VIRTÙ DELLE SITUAZIONI, DELLE PREROGATIVE DELL'AMBIENTE, DEGLI IMPREVISTI E OVVIAMENTE DELLE CARATTERISTICHE DEGLI INDIVIDUI.
 ATTUALMENTE RESPONSABILE DI 3 GRUPPI DI 15-17 PERSONE.
 LEADERSHIP OTTENUTE GRAZIE AD ESPERIENZE DA CAPITANO NELLE NUMEROSE SQUADRE CON CUI HO DISPUTATO I CAMPIONATI ITALIANI DI PALLANUOTO

Competenze professionali

Specializzato in fisioterapia muscolo – scheletrica e fisioterapia sportiva con interesse principale nelle patologie tendinee, legamentose e muscolari

Sviluppo, programmazione e progressione dei carichi con l'esercizio terapeutico.

Conoscenza delle principali cause di infortunio a livello osteoarticolare e muscolo tendineo: conoscenza dei principali progressioni e metodi di recupero della forza, dell'propriocezione e del gesto atletico post-infortunio.

Conoscenze tecniche per la prevenzioni infortuni

Conoscenze nella valutazione e diagnosi differenziale delle patologie muscolo – scheletriche

Tecniche terapia manuale: Mobilizzazioni con movimento, Manipolazione fasciale, Manipolazioni articolari, Stretching, Massaggio tradizionale, terapia Trigger point, Manipolazione vertebrali HVLA

Applicazione di Taping: Kinesio taping, Rocktape, Dynamic Tape, bendaggio rigido.

Dry needling

Conoscenze tecniche esercizi della pesistica olimpica e del powerlifting (panca piana, stacco da terra,Squat,slancio e strappo)

Competenze informatiche

Conoscenze Approfondite del pacchetto Office in particolare : EXCEL, WORD, POWER POINT.

Conoscenza di internet e Social network

Competenza d'uso con Smartphone e tablet

Patente di guida

Patente B

Ulteriori informazioni

Tesi di laurea sull'”Analisi tecnico statistica del ruolo del centroboa nella pallanuoto moderna”